

子どもの生活習慣対策委員会



食育小委員会講演会



朝ごはんから始まる元気な一日



子どもの朝ごはんは良い生活習慣形成に大切であり、またこころも体も元気にして家族の健康保持増進の効果があります。そこで朝ごはんを食べることを推進する目的で講演会を企画しました。

講演1 「朝ごはんを食べていますか？-園での調査-」

講師：仲村幸枝（三育幼稚園 園長）

講演2 「まず一口から始めよう朝ごはん」

講師：宮本智子（沖縄県栄養士会 栄養士）

朝5分の
お・も・い・や・り

講演3 「元気、睡眠、朝ごはん！」

講師：今西康次（南部徳洲会病院 小児科医師）



裏面申込用紙又は
下記メールアドレス・TEL より
5/17 までにお申込みください☆

参加費無料！
駐車場あります！！

日時：平成29年5月20日(土)
午後2時～3時30分（受付午後1時30分～）

場所：沖縄小児保健センター（南風原町字新川218-11）

主催：沖縄県小児保健協会 子どもの生活習慣対策委員会

申込み・お問い合わせ先

南風原町字新川218-11

子どもの生活習慣対策委員会

（沖縄県小児保健協会内）

TEL 098-963-8462 FAX 098-963-4402

メール kodomo@osh.or.jp

メールでお申し込みの方は 氏名・勤務先・職種・ご連絡先を明記の上、
kodomom@osh.or.jp へご連絡をいただけますようお願い致します。
お電話でのお申し込みは 098-963-8462 までお願い致します。

FAX 送信表

(公社)沖縄県小児保健協会 宛て
FAX:098-963-4402

所 属 _____

送信者 _____

連絡先 _____

「朝ごはんから始まる元気な一日」講演会

参加申込書

| | 氏 名 | 職 種 | 備 考 |
|---|-----|-----|-----|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |

申込〆切:平成 29 年 5 月 17 日(水)



この申込用紙又は右記の
メールアドレスやTELより
5/17 までにお申込みください♪
参加費無料！駐車場あります！

申込み・お問い合わせ先
沖縄県南風原町字新川 218-11
子どもの生活習慣対策委員会
(沖縄県小児保健協会内)

TEL 098-963-8462 FAX 098-963-4402
メール kodomom@osh.or.jp