

「こどもの生活習慣病対策委員会」

委員長 安次嶺 馨 先生

提案書

「こどもの生活習慣病対策委員会」がスタートしました。
しかしながら、議論する内容が多すぎる印象です。
そこで委員会を4つの小委員会に分けて議論を進め、最後に全体でまとめる案を提案したいと思います。

「案」

- ① 周産期部門(親の喫煙、感染症、妊娠期の食事、母乳、離乳食、その他)
- ② 遊びと運動部門(運動する子としない子の2極化、肥満児の運動、その他)
- ③ 食育部門(こども自身の炊事体験、食べる事の大切さ、外食、ファストフード、
“沖縄食”は長寿食か? 肥満と思春期女兒のるい瘦、その他)
- ④ 生活関連部門(就寝時間、電子媒体との関わり、深夜徘徊、その他)

4部門に小児保健協会の役員を必ず配置して各部門の部門長とし、全体会議では発表者とする。また各委員会は会議時間が重ならないように計画し、安次嶺委員長は必ず4部門の小委員会に出席されるようにすれば、早期にまとめる事ができると思います。

ご検討よろしく申し上げます。

平成26年7月23日


