



親子で

歯っぴ〜



プ

ロ

ジ

エ

ク

ト

お口
揃〜と
お口のケアを
しよう





毎日の仕上げみがきを！

はじめに

沖縄県の幼児、児童生徒のむし歯有病状況は、改善されてきているものの全国平均との差が2倍近くあり、依然として格差があります。

むし歯の病因論については「細菌」、「歯質」、「糖質」を3大因子とする感染症であり、これらの因子が時間の経過によりむし歯を発症する生活習慣病であることはよく知られていることです。

県は、これまでもむし歯予防として健康教育、保健指導を行い、有病状況の改善を図ってきましたが全国平均には程遠い状況にあります。

また、公益社団法人沖縄県小児保健協会では、これまで県内市町村から委託を受け乳幼児健康診査を実施してきており、その結果は、横断的な統計処理を行い市町村や関係機関等に情報提供を行ってきました。平成9年度から電子化された県内市町村の乳幼児健康診査データについて縦断的な解析を図ることで、母子保健施策に反映し子どもたちの健康増進に役立てることを目的に、特別研究事業を立ち上げています。その特別研究事業で、歯科保健分野においても、全国との格差がある3歳児むし歯の有病状況について、様々な要因との関連が検討され、対策の優先順位についても検討が行われました。検討結果から導き出された対策で最優先に取り組むことは「お子さんの仕上げみがきを毎日する」ことでした。

このデータ分析結果を踏まえ、沖縄県では、乳幼児むし歯状況の改善を目的に「親子で歯っぴ〜プロジェクト」を立ち上げました。平成28年度から5年間、取り組みを推進することとし、事業の実施については、公益社団法人沖縄県小児保健協会に委託され、その取り組みが進められています。

この事業の一環として、この度、乳幼児歯科保健指導に携わる方々が、「お子さんの仕上げみがきを毎日する」ことに加え、むし歯予防の公衆衛生的な手段として科学的な根拠が明確な「フッ化物の応用」を一体的に推進するための説明用媒体及び使用にあたっての乳幼児歯科保健指導マニュアルを作成しました。

この説明用媒体の作成にあたっては、歯科保健指導で多くの歯科衛生士の協力のもと乳幼児健診の場で使用し見直しを行いました。

検討評価委員会で検討し作成した本書が、今後、歯科保健指導現場で活用され、沖縄の子どもたちの歯や口腔の健康の改善に役立てていただくことを、委員一同切に願っております。

平成28年11月

親子で歯っぴ〜プロジェクト 検討評価委員会



目次

「親子で歯っぴ〜プロジェクトマニュアル」使い方ガイド

File 01	沖縄県幼児のむし歯状況（全国との比較①）	1
File 02	沖縄県幼児・児童生徒のむし歯状況（全国との比較②）	2
File 03	乳歯歯牙別むし歯状況	3
File 04	むし歯と関連する生活習慣等について（1歳6か月児 上顎）	4
File 05	むし歯と関連する生活習慣等について（3歳児）	5
File 06	むし歯有病状況の改善策 ～リスクを取除くことで軽減される割合～	6
File 07	むし歯の発生メカニズムと最近の知見①	7
File 08	むし歯の発生メカニズムと最近の知見②	8
File 09	むし歯の発生要因	9
File 10	むし歯の影響	10
File 11	乳児健診後期① ～むし歯菌の感染に気をつけましょう～	11
File 12	乳児健診後期② ～歯がまだ生えていないお子さんのお口のケア～	12
File 13	乳児健診後期③	13
File 14	母乳の与え方・哺乳ビンの使い方とむし歯①	14
File 15	母乳の与え方・哺乳ビンの使い方とむし歯②	15
File 16	お誕生日前後の歯やお口のケアについて①	16
File 17	お誕生日前後の歯やお口のケアについて②	17
File 18	歯みがきの姿勢	18
File 19	1歳6か月児歯科健診の頃	19
File 20	1歳6か月児の仕上げみがき	20
File 21	仕上げみがきの姿勢	21
File 22	仕上げみがきのチェックポイント	22
File 23	2歳児歯科健診の頃	23
File 24	仕上げみがきの姿勢	24
File 25	仕上げみがきのチェックポイント	25
File 26	予防填塞（シーラント）	26
File 27	3歳児歯科健診の頃	27
File 28	3歳児の仕上げみがき	28
【共通資料】		
File 29	子ども用デンタルフロスの使い方	29
File 30	フッ素イオンスプレー（レノビーゴ）	30
File 31	歯みがき剤の使用について①	31
File 32	歯みがき剤の使用について②	32
File 33	フッ化物洗口について	33
File 34	飲み物のpH	34
File 35	「かかりつけ歯科医」を持ちましょう	35
【参考資料】		
File 36	1歳6か月児のむし歯予防 生活習慣のチェックポイント	36
File 37	3歳児のむし歯予防 生活習慣のチェックポイント	37
File 38	歯ブラシによる子どもの事故を防ごう	38
【親子で歯っぴ〜プロジェクト Q&A 目次】		
【参考文献】【写真提供】		
		49

「親子で歯っぴ〜プロジェクトマニュアル」 使い方ガイド

乳幼児健康診査にて本マニュアルを使用する際に参考にしてください。

		乳児後期 (9～10か月児)	1歳6か月児	2歳児	3歳児
1	全員	11,13,16,17, 18,30,35	19,20,21,22, 30,35	23,24,25, 30,35	27,28,35
2	歯が未萌出	12			
3	歯が萌出している	16,17,18			
4	母乳・哺乳ビンを使用している	14,15 場合によっては 34	14,15 場合によっては 34	14,15 場合によっては 34	14,15 場合によっては 34
5	仕上げみがきができない	重点的に 16,17,18	重点的に 20,21,22	重点的に 24,25	28
6	上顎前歯空隙なし	29	29	29	29
7	シーラントの説明が必要			26	26
8	フッ素入り歯みがき剤の説明が必要	30,31,32	30,31,32	30,31,32	30,31,32 を全員に説明する。 場合によっては 33を追加

表中の数字は File 番号を示します。

※ File 01～10、File 36～38 は必要に応じてお使いください。

