

「子どもの生活習慣対策講演会」開催要領

1 講演会の趣旨

沖縄県は、かつて日本一の長寿県であったのが今やトップの座から陥落し、今後日本一の短命県になる懸念がある。かつての長寿県を復活するには、子どもたちが健康的な生活習慣を身につけることが根幹であり、最短の道である。今回、「子どもの生活習慣対策講演会」を開催し、子どもたちが健康的な生活習慣を身につけることが、長寿県沖縄の復活に繋がるとの認識を地域住民とともに共有する。ひいては県民運動へ発展させる。

2 メインテーマ

～ 子どもの健康こそ、長寿県復活の鍵 ～

3 主催

公益社団法人 沖縄県小児保健協会

4 共催

沖縄県（保健医療部健康長寿課）

5 期日

平成28年2月20日（土）

6 会場

沖縄小児保健センター（南風原町新川218-11） TEL098-963-8462

★託児所の設置 沖縄小児保健センター 2階遊ぶゾーン

7 後援（予定）

一般社団法人沖縄県医師会 一般社団法人沖縄県歯科医師会 一般社団法人沖縄県薬剤師会
公益社団法人沖縄県栄養士会 公益社団法人沖縄県看護協会 沖縄県産婦人科医会
沖縄県小児科医会 沖縄小児科学会 一般社団法人沖縄県助産師会
一般社団法人沖縄県私立保育園連盟 日本保育協会沖縄県支部 沖縄県保育士会（順不同）

8 協賛（予定）

株式会社沖縄タイムス社 株式会社琉球新報社 NHK沖縄放送局 琉球放送株式会社
沖縄テレビ放送株式会社 琉球朝日放送株式会社 株式会社ラジオ沖縄
株式会社エフエム沖縄 沖縄ケーブルネットワーク株式会社（順不同）

9 参加費

無料

10 事務局

公益社団法人沖縄県小児保健協会

南風原町字新川218-11 〒901-1105

電話：098-963-8462 FAX：098-963-4402 Email：kodomo@osh.or.jp

「子どもの生活習慣対策講演会」プログラム

期日 平成28年2月20日(土)
場所 沖縄小児保健センター 3階ホール
受付 13:30
開会 14:00
閉会 16:30

司会 調整中

1 開会の挨拶

公益社団法人沖縄県小児保健協会会長 宮城 雅也

2 講演

座長 安次嶺 馨(沖縄県立中部病院 ハワイ大学事務所 ディレクター)
勝連 啓介(名護療育園)

講演1 早寝、早起き、朝ごはんで3つのお得!
～その科学的根拠と朝型にする方法を考える～
原田 哲夫(国立大学法人 高知大学 教授)

講演2 肥満、生活習慣病の予防は子どもの時から
山城 雄一郎(順天堂大学大学院プロバイオティクス研究講座 特任教授)

質疑応答